HeartDrive

運転レッスン簡易報告書

掲載用サンプル｜操作・確認・判断に一呼吸の余裕を

企業名：	株式会社青葉設備サービス	**受講者名：**	営業担当　社員Ａ様
講習日時：	令和8年10月20日	**指導者名：**	伊藤孝成

実施地域：岡山市周辺　　**実施形態：実車指導／講習時間：60分**

1. 総合所見

訪問業務を控え、社用車で左折と駐車を確認しました。基本操作は安定していましたが、後続車がいると、左折先を見終える前にハンドルを切り始める場面がありました。後半には、ご自身で早めにアクセルを緩め、横断歩道の両端を見てから穏やかに曲がれました。業務中も同じ余裕を持てるか、次回の同乗時にご確認ください。

2. 受講背景・運転上の特徴

- 取引先への訪問を前に、左折と駐車の様子を確認してほしいとのご依頼。
- ご本人は、後続車が近いときに「待たせるのが気になる」と話された。
- 見通しの悪い場所では慎重に進めていたが、後続車がいる左折では操作を急ぐ場面があった。

3. 操作・判断に余裕を作る指導

- 早めのアクセルOFFで、周囲を見て判断する時間と、対応を選び直す余裕を確保。
- 安全確認と必要な停止を行い、周囲にも自車の動きが伝わる穏やかな進行を練習。
- 周囲の流れに急かされず、安全に判断できるペースを保つ感覚を、実車で確認。

4. 操舵・確認・車体感覚の指導

- ハンドルを細かく緩やかに調整し、急な修正を抑える操作を練習。
- 確認動作を急がず、必要な対象を確実に捉えることを意識。右左折時の周囲確認を実施。
- 前方の景色とミラーを照合して車幅を確認。駐車の開始位置と操作手順も練習。

5. 講習中に確認できた変化

- 声かけを受けて早めに速度を落とし、横断歩道の両端を見てから左折できた。
- 後半は後続車がいる場面でも、ご自身で早めにアクセルを緩める様子が見られた。
- 駐車時は隣の車との間隔に迷ったところで自ら止まり、左右を見直して切り返せた。

6. 今後の重点事項・企業様への申し送り

1. 気になる状況では早めにアクセルを緩め、見る・考える時間を確保する。
2. 後続車や予定時刻を意識しても、確認や操作を急がない。
3. 右左折・狭路・駐車では、穏やかな動作と確実な安全確認を継続する。
4. 業務での同乗時に、上記の行動が声かけなしで継続できているか確認する。
5. 急なブレーキの有無に加え、その前にアクセルを緩めて対応できているかを見る。

報告書について

本紙は掲載用サンプルです。企業・受講者・講習内容は架空の事例です。
実際の報告書には、講習当日に確認した行動と変化を記載します。

ハートドライブ運転レッスンスクール

住所：　高知県高知市口細山54−413
電話番号： 090−4976−0499
メールアドレス：　heartdrive-kochi@icloud.com